



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

Règlement Sportif 2014-2015

I – DEFINITIONS :

POP	POP est l'abréviation de P romotion O ptimist, association de classe affiliée à la FF Voile. Ses statuts sont disponibles sur le site http://promotion-optimist.fr/
RS	Le R èglement S portif est disponible sur le site de la POP dès sa validation. Il contient ses annexes. Tout avenant au RS fait l'objet d'une modification du RS et de sa mise à jour sur le site.
SAISON	Elle couvre la période du 1er Septembre 2014 au 31 Août 2015
Catégories	3 catégories d'âge peuvent participer à la SAISON 2014/2015: Benjamins : nés (es) en 2004 et après. Minimes : nés (es) en 2001, 2002 et 2003 Cadets : nés (es) en 2000. <u>Les Benjamins de 2006 et après ne sont pas autorisés à participer aux deux premières épreuves Grades 4 IL de la SAISON et à la Coupe Internationale de Printemps (CIP).</u> <u>Les Benjamins de 2005 ne sont pas autorisés à participer à la Coupe Internationale de Printemps (CIP).</u>
C.N.C.P.	Classement National des C lasses et des P ratiques, édité et élaboré par la FFVoile
Open	Coureurs Minimes/Cadets n'ayant jamais participé à une épreuve Grade 4 IL Coureurs Benjamins n'ayant jamais participé à une épreuve Grade 4 IL
Zone	Correspond à un regroupement de plusieurs L igues pour les épreuves de Grade 4 IL
Ligue(s)	Définit la Ligue de rattachement du coureur par sa licence FF Voile



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

Grade 5	Epreuves de Grade 5A, 5B, 5C organisées au sein des Ligues (calendrier définit par les Ligues)
Grade 4 IL	Epreuves Interligue réservées aux coureurs sélectionnés sur niveau technique par les entraîneurs référents de chaque Ligue <u>Répartition en six Zones :</u> Zone Est: Ligues 15-17-18-19 Zone Nord: Ligues 1-2-3-4-20 Zone Ouest: Ligues 5 -7 Zone Sud-Ouest: Ligues 8-9 Zone Sud-Est : Ligues 10-11-12-29-33 Zone Outre-Mer : Ligues 25-26-30-31-32 Les Ligues 16-21-22-23-24 peuvent choisir leur lieu de participation. Il est conseillé de respecter les recommandations fédérales du plan carbone-
CIP	Coupe Internationale de Printemps: épreuve réservée aux Minimes/Cadets et Benjamins 2004 , ayant déjà participé à au moins une épreuve Grade 4 IL
CIE	Coupe Internationale d'Eté : épreuve ouverte à tous les coureurs (Open inclus)
CFM	Championnat de France Minimes (<i>organisation et sélections FF Voile</i>)
Codification internationale selon FFVoile	Epreuves Internationales (voir annexe B) Championnat du Monde individuel garçons et filles Championnat d'Europe individuel garçons Championnat d'Europe individuel filles Championnat d'Europe de course par équipes Stage Franco-Allemand (géré par la FF Voile) en été – sous réserve de reconduction
Entraîneur Référent	Désigne le ou les entraîneurs retenus au sein de chaque Ligue et validés par le Délégué de Ligue POP pour autoriser les coureurs à accéder aux épreuves de Grade 4 IL . La liste des entraîneurs référents est arrêtée avant la 1 ^{ère} Grade 4 IL dans chaque Ligue et communiquée à la POP pour affichage sur le site par le DL POP
Délégué de Ligue POP	Désigne les délégués de série optimist qui ont fait acte de candidature accepté auprès du Président de la POP pour représenter les coureurs de leur Ligue auprès de la POP



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

II – ORGANISATION DES COMPETITIONS :

II-1) Organisation d'une épreuve :

II-1-1) Cahier des charges Organismes :

Les épreuves **Grade 4 IL**, **CIP** et **CIE** sont soumises à un cahier des charges. Celui-ci doit être demandé par l'organisateur à la **POP** (téléchargeable sur le site **POP**: <http://promotion-optimist.fr/>)

Ce cahier des charges doit être validé et signé par l'organisateur et retourné au Président de la **POP**.

Les clubs organisateurs ont l'entière responsabilité de s'assurer que l'avis de course et les instructions de course respectent ce cahier des charges ainsi que le **RS** en vigueur au moment de l'épreuve.

II-1-2) Règlement sportif :

Les épreuves **CIP** et **CIE**, **Grade 4 IL**, et **5A**, **5B**, **5C** doivent être conformes au présent **RS**.

II-1-3) Modifications du calendrier :

Les modifications du calendrier sont du ressort des **Ligues** pour les régates de **Grade 5A**, **5B**, **5C** et de la FF Voile pour les épreuves **Grade 4 IL**, **CIP** et **CIE**

II-2) – Conditions générales pour participer aux épreuves :

II-2-1) Tout coureur licencié FF Voile doit :

- être en conformité avec l'avis de course,
- être titulaire d'une licence FF Voile en cours de validité avec cachet et signature du médecin et de l'autorité parentale,
- être adhérent à **POP**,
- être en possession de la page 1 recto-verso du livret IODA (copie autorisée) de l'optimist déclaré sur l'épreuve,
- avoir une voile certifiée conforme (cf. charte des mesureurs téléchargeable sur le site **POP** : <http://promotion-optimist.fr/jauge/index.php>),
- fournir la feuille d'engagement de conformité à la jauge et de sécurité signée (Téléchargeable sur le site **POP** : <http://promotion-optimist.fr/jauge/index.php>),
- être qualifié pour participer à une régata **Grade 4 IL** et **CIP**.



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

II-2-2) Minima d'accès :

Accès aux épreuves de **GRADE 4 IL** : invitations sur Niveau Technique

Les coureurs autorisés à accéder aux épreuves de **Grade 4 IL** doivent être d'un niveau supérieur ou égal au Niveau Technique Fédéral 3 (voir annexe E des Niveaux Techniques), laissé à l'appréciation des **Ligues**

- Les invitations seront proposées par les entraîneurs et validées par l'**entraîneur référent** de la **Ligue** et le **DL POP**.
- Lors des régates, l'entraîneur doit mentionner au comité de course et d'organisation la liste complète des coureurs sous sa responsabilité et s'engager sur l'acquisition effective du niveau technique requis.
- Emission d'un rapport aux **Ligues** et au président de la commission sportive de la **POP**, par les **DL POP** concernés dans le cas éventuel de coureurs en difficulté.

Seule la 3^{ème} épreuve **Grade 4 IL** de la **Saison** en Mai est ouverte pour les **Benjamins** 2006 et après.

Accès et qualification à la **CIP** sur les épreuves de **GRADE 4 IL** :

L'accès à la **CIP** est ouvert à tous les coureurs **Minimes/Cadets** et **Benjamins** 2004, ayant déjà participé à au moins une épreuve **Grade 4 IL**

La qualification des **Minimes/Cadets** pour le rond « des sélections » de la **CIP** ne peut être obtenue que dans sa **Zone**, sauf pour les ligues autorisées par le **RS**.

Le minima d'accès doit se faire sur la base du classement de chaque **Grade 4 IL** en retirant du classement :

- les coureurs non classés,
- les coureurs étrangers (non licenciés FF Voile).

50% des premiers coureurs **Minimes/Cadets** de chaque épreuve **Grade 4 IL** sont qualifiés pour le rond « des sélections » de la **CIP**.

Si le nombre obtenu n'est pas entier, on prendra le nombre entier supérieur.

En cas d'invalidation des **Grades 4 IL** pour une zone avant la **CIP**, la Commission Sportive de la **POP** décidera souverainement d'invitations sur le rond « des sélections »

En cas de désistement volontaire d'un qualifié, la place est perdue et il n'y a pas de suivant qualifié.

Les coureurs **Minimes/Cadets** des DOM-TOM sont qualifiés d'office



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

II-3) – Inscription à une épreuve :

Grade 5 : en conformité avec le règlement sportif de la **Ligue** concernée.

Grade 4 IL, CIP et CIE : une préinscription et paiement en ligne pourront être prévus, voire obligatoires, selon le souhait du club organisateur, et en respect du cahier des charges **POP**.
Attention : un coureur préinscrit doit confirmer son inscription le jour de l'épreuve.

II-4) – Déroulement d'une épreuve :

Elle est conforme à la politique sportive jeune de la FF Voile et aux recommandations fédérales.

Le temps maximum recommandé sur l'eau (mise à l'eau+temps d'attente +temps de course) est de 4 heures pour les benjamins et de 6 heures pour les Minimes (il est à la discrétion des comités de course et peut tenir compte du contexte).

Jauge :

Les benjamins doivent apposer sur le haut de leur voile, face tribord, parallèlement à la bôme, une bande noire de 4 à 5 cm de large sur 40 à 60 cm de long.

Les filles doivent coller sur le haut de leur voile, en opposition sur les deux faces, un carré rouge dont un angle est orienté vers le haut et dont les côtés mesurent de 14 à 16cm.

Pour les benjamins, ce carré est situé juste au-dessus de la bande noire.

La charte des mesureurs est disponible sur le site de la **POP**.

II-4-1) Epreuves Grade 5A Ligue

Elles sont conformes au règlement sportif de la **Ligue** concernés, et conformes au règlement de la FF Voile pour les sélections au **CFM** (Décision du CA du 26/11/06 de la FF Voile).

Lorsque le départ **Minimes/Cadets** et **Benjamins** est commun, le 1er **Benjamin** détermine le temps limite pour l'ensemble des coureurs.



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

II-4-2) Epreuves Grade 4 IL

Les épreuves **Grade 4 IL** sont ouvertes aux coureurs français autorisés (II-2-1 et II-2-2) et aux coureurs étrangers.

Le classement final de l'épreuve se fera avec la totalité des participants français et étrangers.

Au-delà de 100 coureurs inscrits en **Minimes/Cadets**, une course par poules peut être constituée.

Les départs **Benjamins** et **Minimes/Cadets** sont distincts. Le départ des **Benjamins** précède si possible celui des **Minimes/Cadets**. Une exception pourra être faite à un départ distinct dans le cas de nombre de coureurs trop faible, à l'appréciation du Comité de Course.

Deux courses sont nécessaires pour valider l'épreuve, et à partir de trois courses courues et validées, une course est retirée pour le classement final de l'épreuve.

II-4-3) CIP

La CIP est ouverte aux coureurs français **Minimes/Cadets** et **Benjamins** 2004, ayant déjà participé à au moins une épreuve **Grade 4 IL**, ainsi qu'aux coureurs étrangers des mêmes catégories d'âge.

Les coureurs **Minimes/Cadets** qualifiés sur le rond « des sélections » ainsi que les coureurs étrangers retenus sur ce même rond, effectuent 2 jours de qualification dont 1 « discard », afin d'être ensuite répartis en rond Or/Argent/Bronze si au moins 5 courses ont été validées.

Les autres coureurs **Minimes/Cadets** et **Benjamins** 2004 courent ensemble sans autre répartition que celle en poule si le nombre est supérieur à 100 et avec n « discard »

Nota : voir Annexe D pour la gradation FF Voile des différents groupes.

II-4-4) CIE

La CIE est ouverte à tous les coureurs (classés ou non) français et étrangers.

Les coureurs n'ayant jamais participé à une épreuve **Grade 4 IL** courent en catégorie **Open**

Les coureurs seront répartis dans les groupes suivants :

- | | |
|---|----------------|
| ➤ Groupe Open Benjamins | ➔ Groupe OB |
| ➤ Groupe Open Minimes/Cadets | ➔ Groupe OM |
| ➤ Groupe Benjamins 2004 | ➔ Groupe B3 |
| ➤ Groupe Benjamins 2005 et après | ➔ Groupe B1/B2 |
| ➤ Groupe Minimes 2001, 2002 et Cadets | ➔ Groupe M3 |
| ➤ Groupe Minimes 2003 | ➔ Groupe M1/M2 |



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

Nota 1 : voir Annexe D pour la gradation FF Voile des différents groupes.

III – RESULTATS DES EPREUVES :

Les classements **Benjamins** et **Minimes/Cadets** sont obligatoirement distincts.

Les classements des différents groupes (**CIP** et **CIE**) sont obligatoirement distincts.

Tout classement et proclamation des résultats **Benjamins** et **Minimes/Cadets** doit mentionner et récompenser les 5 premiers au général et les 3 premiers filles et garçons de chaque tranche d'âge (à chaque fois que le nombre de coureurs le permet)

Les coureurs étrangers admis à courir seront pris en compte pour le classement de l'épreuve, comme tous les autres coureurs.

IV – TRANSMISSION DES RESULTATS DES EPREUVES :

En application du règlement fédéral.



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

ANNEXE A :

CALENDRIER 2014/2015

CALENDRIER fin de SAISON 2014 et année 2015 des Inter-Ligues, CIP et CIE

Mise à jour :

19/09/2014

	ILA Jeudi 30 Octobre au Samedi 1 Novembre	IL1 Samedi 28-Dimanche 29 Mars	CIP Samedi 18 au Samedi 25 Avril (régate du 20 au 24)	IL2 Vendredi 8 au Dimanche 10 Mai	Team Race sélectif Championnat Europe TR Samedi 23 au Lundi 25 Mai	ILA Jeudi 29 au Samedi 31 Oct 2015	CIE Samedi 11 au Samedi 18 Juillet (régate du 13 au 17)	
EST	Regroupement Est et Nord : YC Cherbourg	Madine	X	Pas d'IL zone EST : les coureurs de la zone sont libres de choix	X	Regroupement Est et Nord : YC Cherbourg	X	
NORD		Moisson-Lavacourt		YC Boulogne				
OUEST		Loguivy CC		SN Saint Quai Portrieux				CN Pléneuf Val André
SUD-OUEST		CVB Maubuisson		CN Claouey				SR La Rochelle
SUD-EST		Saint Raphaël		YC Mauguio-Carnon				YCPR Marseille
OUTRE MER (ANTILLES)	Semaine de Schoelcher - 13 au 17 février 2015- Martinique - CN Schoelcher							
OUTRE MER (OCEAN INDIEN)								
NATIONAL	X		CN Cap d'Agde	X	SR Rochelaises ? Bordeaux ?	X	CN Plerin	



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

ANNEXE B :

PRINCIPE DE SELECTIONS AUX EPREUVES INTERNATIONALES

Cela concerne :

- Le championnat du Monde
- Le championnat d'Europe individuel,
- Le stage Franco-Allemand
- Le championnat d'Europe par équipes

Seuls les coureurs licenciés FF Voile Minimes/Cadets peuvent prétendre aux sélections.
Les coureurs Monégasques gardant leur souveraineté à l'international, ne peuvent prétendre aux sélections.

I - Modalités de sélections des coureurs:

I-1) Championnat du Monde, Championnat d'Europe individuel, stage Franco-Allemand

Le championnat du Monde 2015 ayant lieu en Pologne du 16 au 25 Août 2015, la **POP** émet un avis favorable à la participation des coureurs français à ce championnat.

Les sélections ne prendront en compte que les courses validées de la **CIP**

Pour toutes les courses comptant pour la sélection, le calcul s'effectue sans bonus (1er = 1 point, 2ème = 2 points....), Le calcul se fera en enlevant les étrangers.

En cas d'égalité de points, il sera fait application du système ISAF annexe A 8.

La **POP** pourra organiser un système de candidature des coureurs à cette épreuve, et ce, avant l'épreuve de sélection.

Les coureurs seront sélectionnés par ordre du classement définitif de la **CIP** sur le rond « des sélections » :

- les **5** premiers filles ou garçons sont sélectionnés au championnat du Monde



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

Après retrait des 5 coureurs qualifiés au championnat du Monde :

- les **3** premières filles et les **4** premiers garçons sont sélectionnés au championnat d'Europe Individuel

La sélection pour le stage Franco-Allemand (sous réserve de sa reconduction et de ses modalités) se fera sur les rond Argent et Bronze de la **CIP**. Dès la décision communiquée par la FF Voile sur la reconduction du stage et ses modalités, un avenant au **RS** sera établi et publié.

Si à la **CIP** moins de 5 courses sont courues et validées sur la **CIP**, la sélection des coureurs se fera obligatoirement sur le **C.N.C.P.** FF Voile. En cas d'égalité, l'ordre sera donné par la place au classement de la **CIP**.

Les coureurs sélectionnés ne pourront se désister au profit d'une autre sélection.

En cas de circonstances exceptionnelles et dans l'intérêt de l'équité des sélections, le Conseil d'Administration de la **POP** est habilité à adapter les règles de sélection. Il tranche souverainement les litiges découlant de leur application par un vote à l'unanimité des présents.

I-2) Championnat d'Europe par équipes

La sélection se fera lors d'une épreuve spécifique organisée le WE prolongé du samedi 23 au lundi 25 Mai (lieu en cours de validation)

Les coureurs déjà qualifiés sur la **CIP** au championnat du Monde ou au stage Franco-Allemand ne peuvent prétendre à la sélection. En conséquence, l'inscription nominative et définitive des équipes se fera la semaine suivant la **CIP** tout en gardant à l'esprit que les chances de qualification sur cette épreuve reposent en grande partie sur l'apprentissage préalable de l'équipe à courir ensemble tout au long de la saison.

Les équipes seront constituées librement, sans contrainte d'appartenance à un club, Ligue ou Zone, tout en gardant à l'esprit ce qui précède.

La **POP** incite les entraîneurs à prioriser les objectifs de sélection en individuel ou en par équipes (donc le programme de formation) en fonction de l'âge et des aptitudes et souhaits des coureurs, et à aider ces derniers dans leur choix d'équipe.

Les équipes seront constituées de 5 coureurs, dont 2 filles et 3 garçons OU 3 filles et 2 garçons.



PROMOTION
OPTIMIST
Association Française de la Classe "Optimist"

ANNEXE C :

PRINCIPE DE SELECTIONS AUX AUTRES EPREUVES

I-1) Stage National Toussaint 2016

Le stage concerne les coureurs **Minimes** en 2015.

La sélection se fera sur le **CFM** : un avenant au **RS** sera établi et publié.



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

ANNEXE D :

GRADATION DES GROUPES SUR LA CIP ET LA CIE

Les différents groupes sur les épreuves **CIP** et **CIE** sont gradés de la manière suivante :

CIP

Groupe « des sélections » gradé 4

Groupe des **Minimes/Cadets** non sélectionnés et **Benjamins** 2004 :

Minimes/Cadets gradé 5A

Benjamins 2004 gradé 4

CIE

Groupe Open Benjamins	→ Groupe OB	gradé 5B
Groupe Open Minimes/Cadets	→ Groupe OM	gradé 5B
Groupe Benjamins 2004	→ Groupe B3	gradé 4
Groupe Benjamins 2005 et après	→ Groupe B1/B2	gradé 5A
Groupe Minimes 2001, 2002 et Cadets	→ Groupe M1/M2	gradé 4
Groupe Minimes 2003	→ Groupe M3	gradé 5A



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

ANNEXE E : Niveaux Techniques (passeport pour l'autonomie FF Voile)

Sensation Performance Exploration

Passeport pour l'Autonomie

Départemental

Niveau 1
Premiers bords

Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

- **Technique** Avancer avec l'aide d'une voile et se diriger en utilisant la barre (ou le gréement en PAV).
- **Sécurité** Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.
- **Sens marin Environnement** Respecter l'environnement.

Régional

Niveau 2
Perfectionnement

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

- **Technique** Naviguer à toutes les allures.
- **Sécurité** Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.
- **Sens marin Environnement** Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

National 2

Niveau 3
Evolution

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

- **Technique** Maîtriser la conduite à toutes les allures, y compris en surpuissance.
- **Sécurité** Assurer sa sécurité dans des conditions normales de navigation.
- **Sens marin Environnement** Connaître les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique et de sa sécurité.

National 2

Niveau 4
Autonomie

Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.

- **Technique** Maîtriser les réglages et la conduite, pour faciliter le pilotage dans les différentes conditions de vent et de mer.
- **Sécurité** Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (avaries, vent fort, calme...).
- **Sens marin Environnement** Concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions du contexte.

National 1

Niveau 5
Maîtrise

Naviguer de façon performante et responsable.

- **Technique** Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement.
- **Sécurité** Evoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis.
- **Sens marin Environnement** Se responsabiliser vis à vis du milieu et des autres pratiquants.

FEDERATION FRANÇAISE DE VOILE



PROMOTION

OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

ANNEXE F :

PERSPECTIVES COUREURS (PARCOURS TYPE)

Benjamin 1 et 2 : je me forme au contact des plus grands dans mon club et ma Ligue, découvre les régates régionales si j'en ai le niveau, et donne rendez-vous aux copains à la CIE pour la fête.

Benjamin 3 : je continue à me former, joue le championnat de Ligue ainsi que les épreuves inter-régionales, je joue les épreuves nationales que sont la CIP et la CIE. J'apprends à jouer en "par équipe".

Minime 1 : je démarre dans la cour des grands et commence mon premier objectif CFM. Je diversifie ma pratique et me déplace dans davantage de regroupements. Je peux intégrer le stage national.

Minime 2 et 3 : je poursuis mon projet au travers duquel je peux envisager des performances au niveau national, voir des sélections internationales. Je prépare ma transition vers les séries suivantes et évite de me sur-spécialiser en optimist