



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

POLITIQUE SPORTIVE classe OPTIMIST (POP) : AG 2014

1 – Contexte :

- Effectuer des rénovations durables du règlement sportif à moyen terme, pour une meilleure compréhension des objectifs de la classe, et assurer une stabilité.
- Présenter des principes éducatifs, pédagogiques et sportifs dont découleront les bases du règlement sportif.

2 – Principes :

- Le calendrier sportif doit permettre aux ligues et aux clubs de penser des programmes sportifs adaptés :
 - Aux âges des coureurs
 - A leur maturité
 - A leur expérience
 - A leur registre de motivation
- Le calendrier sportif doit pouvoir offrir une évolution des projets sportifs au fil des saisons,
- Le programme de la classe doit permettre d'accompagner les coureurs qui démarreraient jeunes la pratique en optimist, mais aussi d'accueillir correctement les coureurs qui commenceraient tardivement,
- La classe doit pouvoir accueillir de manière efficace les jeunes de petits ou de grands gabarits,
- Le programme sportif doit permettre à l'ensemble des régions d'assurer une formation de leurs coureurs aux fondamentaux de la régates, tout aussi facilement pour les plans d'eau intérieur que pour les façades maritimes,
- La classe s'inscrit dans une double logique :
 - Offrir aux coureurs des années de pratiques en optimist : riches, ludiques, et performantes
 - Proposer aux coureurs une formation solide et une préparation sportive en vue d'une pratique sur les séries espoirs
- La classe souhaite favoriser l'accès à la pratique de l'optimist dans les clubs et dans les régions,
- La classe souhaite favoriser la compréhension des règlements et la facilité des accès,
- La classe favorise la multiplicité des pratiques, notamment en flotte et course par équipe,
- La classe offre des produits de préparation et de formation nationale des coureurs,
- La classe offre aux entraîneurs la constitution de bagages d'expérience,
- La classe souhaite réunir les adhérents et les acteurs de l'optimist autour d'un projet national de formation et de compétition.



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

3 - Projet :

Démarche :

- Placer le national d'été (CIE) en premier plan de la pratique benjamin et en premier plan des projets de démarrage de la pratique optimist : la CIE doit retrouver son caractère ludique et diversifié.
- Placer le championnat de France (CFM) en premier plan des enjeux de la pratique minime.
- Placer le national de printemps (CIP) comme une épreuve internationale à mi-saison, de rencontre de coureurs confirmés et engagés.
- Le stage national revêt des enjeux de formation et de préparation pour les coureurs retenus sur l'année n-1.
- Les pratiquants confirmés bénéficieront de moyen de sélection lors de la CIP ou d'épreuves spécifiques pour courir les championnats internationaux de la classe.
- Lors des épreuves nationales, les coureurs devront courir par groupe de niveau ou par tranche d'âge et ce afin de valoriser et récompenser les coureurs à chaque étape de leur parcours.
- Initier et soutenir les épreuves de course par équipe, notamment à la CIE. Installer ce format durablement comme moyen de formation et diversification dans les clubs, et ce dès les années benjamin en format simple (2/2 ou 3/3).

Cadre :

Les SIL

- Accès sur niveau technique fédéral 3 maintenu

La CIP

1 ROND MINIMES QUALIFIES + étrangers

- 50% des minimes de chaque inter-ligue
- 5 courses de qualification dont 1 discard, puis rond or, rond argent, rond bronze.
- Sélections : Monde (les années ou la POP valide en fonction de lieu et de la date) – Europe Individuel – Europe par équipe - Franco-Allemand (si maintenu, ou autre épreuve).
 - Remarque : les années ou le Monde ne sera pas au programme, la POP proposera une autre épreuve pour maintenir le nombre de sélections.
 - Remarque : la POP continue à travailler à un principe durable de qualification en équipe pour l'Europe par équipe.

1 ROND MINIMES NON QUALIFIES et BENJAMINS DERNIERE ANNEE + étrangers

- Ouvert à tous les minimes non qualifiés et benjamins dernière année, sous condition d'avoir couru au moins une SIL
- Format classique sur 5 jours avec n discard en fonction du nombre de courses validées.
- Maintien les années suivantes du rond et de l'accès aux benjamins dernières années, en fonction du nombre de participants et de leur accompagnement par les clubs (entraîneurs).



PROMOTION OPTIMIST

Association Française de la Classe "Optimist"

La CIE

- Conservée en l'état pour le moment le temps de prendre en main un projet de rénovation à moyen terme afin de la rendre plus ludique, plus accessible, et plus adaptée pour les publics jeunes et débutants.
- Les perspectives seront de proposer des jeux et des rencontres par équipe éloignés des formats de course habituels pour les open.

Le stage national de la Toussaint

- Sélections sur le CFM et la CIE en 2014, puis sur CFM uniquement les années suivantes.
- Réservé aux Minimes
- Effectifs et enjeux similaires à l'édition 2013

Les récompenses (toutes épreuves dès lors que le nombre le permet) : les 5 premiers au scratch et les 3 premiers Filles et Garçons de chaque tranche d'âge.

Perspectives coureurs (parcours type) :

Benjamin 1 et 2 : je me forme au contact des plus grands dans mon club et ma Ligue, découvre les régates régionales si j'en ai le niveau, et donne rendez-vous aux copains à la CIE pour la fête.

Benjamin 3 : je continue à me former, joue le championnat de Ligue ainsi que les épreuves inter-régionales, je joue les épreuves nationales que sont la CIP et la CIE. J'apprends à jouer en "par équipe".

Minime 1 : je démarre dans la cour des grands et commence mon premier objectif CFM. Je diversifie ma pratique et me déplace dans davantage de regroupements. Je peux intégrer le stage national.

Minime 2 et 3 : je poursuis mon projet au travers duquel je peux envisager des performances au niveau national, voir des sélections internationales. Je prépare ma transition vers les séries suivantes et évite de me sur-spécialiser en optimist.